Souma Tawy Yoga des Pharaons

La source aux Lamantins à Djilor

Sénégal du 21 au 23 décembre 2018

http://www.lasourceauxlamantins.com/

Anne Catherine Senghor Bèye : tél : +221 77.24.12.303 / +221 33.94.95.008

https://soumatawyoga.wixsite.com/page

Makanjuola Jacques Vieyra

Professeur diplômé de l'Institut International de Yoga et Yogathérapie

De Maître Yogi Babacar Khane,

Tél : +33 6.07.95.81.23 et +221 780154081

Synthèse de

YOGA D'EGYPTE ANTIQUE, RAJA YOGA INDIEN (Hatha Yoga),

YOGA TAOISTE CHINOIS (Ch'I Kong, Kung Fu Nei Chia), YOGA NIDRA (relaxation, méditation, visualisation)

YOGA DE LA VERTICALITE, YOGA RYTHME, MANTRA CHANTS (en langue pharaonique et en musique)

yogadespharaons@gmail.com , soumatawyoga@gmail.com

FB : Souma Tawy Yoga Diffusion

https://soumatawyoga.wixsite.com/page

Programme du vendredi au dimanche

9h30 à 10h45 pratique / 10h45 à 11h pause / 11h à 12h30 pratique
12h30 à 14h30 pause déjeuner
14h30 à 15h30 pratique / 15h30 à 15h45 pause / 15h45 à 17h pratique et fin

Tarif de la pratique uniquement

Demi journée matin ou après midi 12 000 FCA.
Journée 22 000 FCFA.

Restauration et hébergement voir directement

http://www.lasourceauxlamantins.com/

Le Souma Tawy Yoga des Pharaons c'est quoi?

Le Yoga des Pharaons a été remis au goût du jour par le Maître Yogi Babacar Khane, fondateur de l'Institut International de Yoga et Yogathérapie en 1960. Avec son épouse égyptologue, Geneviève Khane, ils ont rédigé et publié l'ouvrage de référence : « Le Yoga des Pharaons. L'éveil intérieur du Sphinx ». En fait, les égyptiens anciens avaient une connaissance approfondie du corps humain et en particulier de la colonne vertébrale. Ils connaissaient la localisation et l'importance des centres énergétiques du corps appelés chakras, et des méridiens qu'ils appelaient « Metu ».. Ils pratiquaient la vertébrothérapie capable de traiter de nombreuses affections par la manipulation des vertèbres. Ce qui caractérise le Yoga des Pharaons, aussi dénommé le yoga de la verticalité, ce sont les attitudes et postures principalement verticales et dynamiques qui permettent un redressement progressif de l'arbre vertébral et des épaules; elles libèrent tous les étages pulmonaires, permettent de retrouver une capacité respiratoire normale et un regain de dynamisme, de vitalité et affine la silhouette. Les mouvements combinés, réclament une attention soutenue, développant le pouvoir de concentration et la mémoire.